



 Introducción

Cananga odorata es un árbol tropical que puede encontrarse en las Islas Comores y Molucas. De la destilación de sus grandes y amarillas flores, se obtiene un aceite esencial con un olor embriagador.

Tradicionalmente ha sido utilizado como remedio, para las cefaleas y la gota, y en las islas del Pacífico tiene reputación como afrodisíaco.

Se conoce que todavía hoy en día se utilizan los pétalos de las flores para cubrir la cama de los recién casados.



 **Moléculas**



Sesquiterpenos: germacreno D, trans- α -farneseno, trans- β -cariofileno



Ésteres: benzoato de benzilo, salicilato de benzilo, acetato de geranilo, benzoato de metilo



Monoterpenoles: linalol

✓ **Acciones**

Relajante SN

Hipotensor

Tónico mental y sexual

Analgésico y antiinflamatorio



Uso oral



Uso tópico



Uso difusión

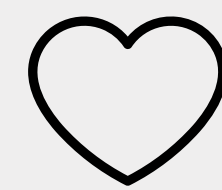
 **Indicaciones**



Estrés, insomnio

Aromadifusión: 5-10 gotas, combinable con AE de mandarina u otro cítrico

Vía inhalatoria: añadir 2 gotas en un pañuelo o algodón / inhalador de AE's / roll-on



Hipertensión, taquicardia

Vía inhalatoria: añadir 8 gotas en un inhalador de AE o inhalar directamente del envase, de manera continua durante 10-15 minutos



Falta de confianza, bajo estado de ánimo, afrodisíaco

Vía tópica: mezclar 1 gota de AE en la dosis de crema hidratante y realizar un masaje relajante.
Vía tópica: aplicar 1 gota en la cara interna de las muñecas y realizar inhalaciones profundas. Diluir en pieles sensibles



Dolor muscular, cefaleas

Vía tópica: añadir en formulaciones para cefaleas.



Precauciones y contraindicaciones

Vía tópica: aplicar diluido para evitar la irritación o la sensibilización de la piel

En situaciones especiales (embarazo, pediatría, pacientes polimedicados...) utilizar bajo la supervisión de un/a especialista