



i Introducción

El aceite esencial de espliego macho forma parte del género de las lavandas, de la familia botánica de las lamiáceas.

Es un imprescindible en nuestro botiquín. Se cultiva en España, se extrae por destilación de las flores.

Es cierto que presenta similitudes con el aceite esencial de lavanda en cuanto a propiedades, pero se trata de un aceite esencial un poco más específico a nivel dermatológico



Moléculas



Monoterpenoles:
linalol



Óxidos terpénicos:
1,8-cineol



Cetonas: alcanfor



Monoterpenos:
 α -pineno, β -pineno, limoneno

✓ Acciones

Analgésico
Antiinflamatorio

Antipruriginoso
Antiinfeccioso



Uso oral



Uso tópico



Uso difusión

 **Indicaciones**



Quemaduras de primer grado localizadas (cocina, solares)

Vía tópica: aplicar 1 gota pura cada 5 minutos durante la primera media hora

Para extensiones de piel mayores: diluir 1 gota de AE en 10 gotas de oleato de caléndula. Aplicar de 2 a 3 veces al día



Picaduras de insectos, medusas, inflamación de la piel

Vía tópica: diluir 1 gota de AE en 10 gotas de oleato de caléndula. Aplicar de 2 a 3 veces al día



Precauciones y contraindicaciones

En situaciones especiales (embarazo, pediatría, pacientes polimedicados...)
utilizar bajo la supervisión de un/a especialista