



**eucalipto radiata**

**i** **Introducción**

El género *Eucalyptus* incluye 900 especies y subespecies cultivadas en diferentes zonas del mundo.

Las primeras investigaciones científicas se llevaron a cabo alrededor del año 1870, cuando se aisló y descubrió su molécula principal, 1,8-cineol.

Algunas especies presentan alrededor de un 80% de 1,8-cineol, como el eucalipto globulus, y otras contienen menor cantidad, sobre el 60-70%, como el eucalipto radiata.



 **Moléculas**



Óxidos terpénicos:  
1,8-cineol



Monoterpenoles:  
α-terpineol



Monoterpenos:  
limoneno

✓ **Acciones**

**Antiviral, antibacteriano**  
**Expectorante y antitusivo**  
**Descongestivo**



**Uso oral**



**Uso tópico**



**Uso difusión**

 **Indicaciones**



**Catarros, gripes**

Aromadifusión: añadir 5-10 gotas del AE al aromadifusor



**Tos con mucosidad**

Vía tópica: añadir 1 gota de AE de eucalipto radiata en 15 gotas de AV de jojoba y realizar masaje sobre tórax y espalda, de 2 a 3 veces al día

Vía oral: añadir 1 gota de AE en una cucharada de miel y tomar después de comer, de 1 a 2 veces al día.



**Congestión, sinusitis**

Vía inhalatoria: inhalar directamente del envase o añadir 5 gotas a un filtro de inhalador de aceites esenciales



### Precauciones y contraindicaciones

Contraindicado en personas asmáticas y epilépticas

Contraindicado durante el embarazo, lactancia y menores de 6 años