



citronela de java

i Introducción

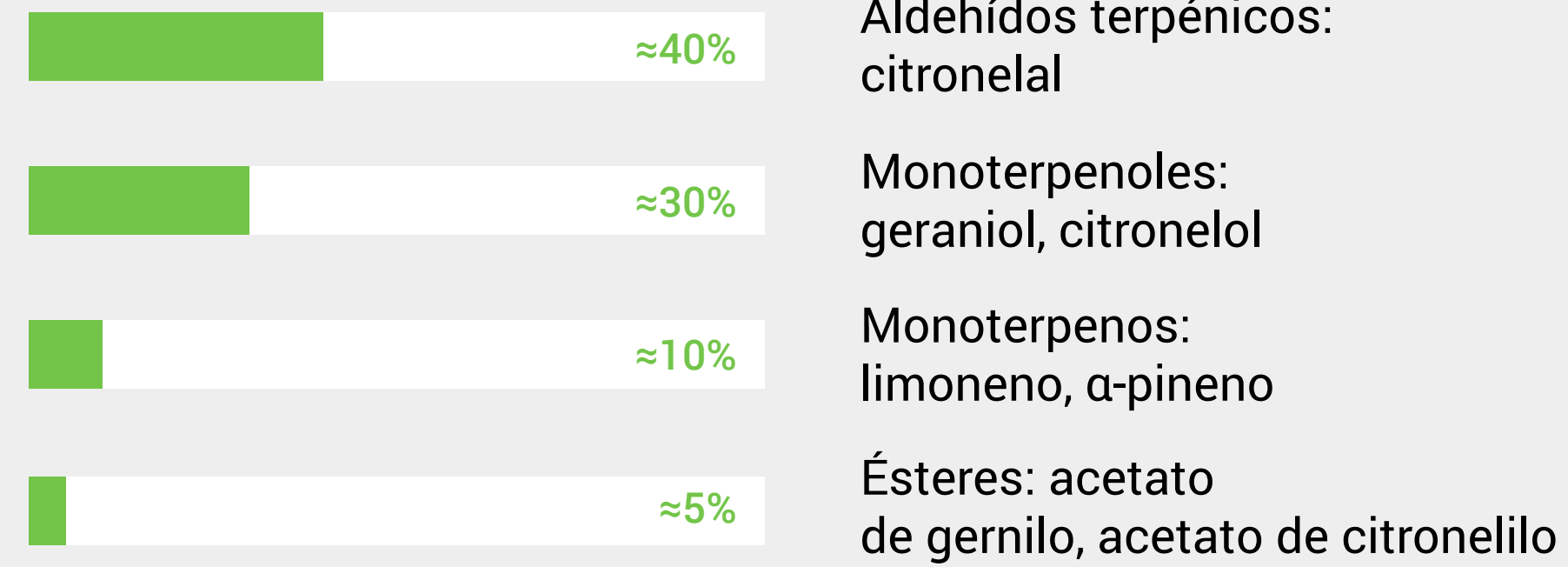
Como su nombre indica, este aceite esencial se obtiene de la isla de Java, en Indonesia, aunque actualmente también se cultiva en otros lugares del mundo.

Su nombre botánico es *Cymbopogon winterianus*, y se utiliza con frecuencia en perfumería, en farmacia y en veterinaria.

Tiene una composición y acción similar al aceite esencial de citronela Ceylan, pero las proporciones de sus componentes son diferentes y el precio es más elevado en el segundo caso.



 **Moléculas**



✓ **Acciones**

- Repelente de insectos
- Antifúngico
- Antiinflamatorio



Uso oral



Uso tópico



Uso difusión

 **Indicaciones****Mosquitos y otros insectos**

Vía tópica: mezclar 10 gotas AV de jojoba + 1 gota AE de citronela, y aplicar en piernas, tobillos y brazos. También se puede añadir 1 gota de AE en una crema o loción de uso habitual

Aromadifusión: añadir 5-10 gotas

**Sudoración excesiva**

Vía tópica: añadir 1 gota a la dosis de crema o roll-on desodorante

**Micosis****Dolor muscular y reumatológico**



Precauciones y contraindicaciones

Vía tópica: aplicar diluido

En situaciones especiales (embarazo, pediatría, pacientes polimedicados...) utilizar bajo la supervisión de un/a especialista