

BLOQUE 2
Propiedades

Propiedades

Propiedades terapéuticas:

- Antisépticos: HA árbol del té, HA laurel, HA tomillo
- Antiinflamatorios: HA manzanilla romana, HA lavanda, HA melisa
- Digestivos: HA menta piperita, HA manzanilla romana
- Cicatrizantes, calmantes de la piel: HA lavanda, HA siempreviva, HA geranio, HA jara
- Antifúngicos: HA árbol del té, HA laurel, HA canela
- Descongestivos circulatorios: HA ciprés, HA siempreviva, HA lentisco
- Drenante: HA enebro
- Expectorantes: HA olivardilla
- Calmantes del sistema nervioso: HA manzanilla, HA melisa, HA azahar
- Con acción reguladora hormonal: HA salvia esclarea, HA rosa damascena

Propiedades cosméticas:

Para el cuidado cosmético, ya sea como tónicos tanto a nivel facial como corporal, como para calmar problemas de la piel (rosácea, eczemas, psoriasis, quemaduras...) También se pueden usar en formulaciones, añadiéndose a la fase acuosa para la elaboración de lociones, mascarillas o cremas.

Vías de administración

Vía externa

Aplicación directa: mediante un spray sobre la zona afectada, a 20 cm de distancia, como tónicos faciales o para calmar la piel irritada, quemada, con micosis, psoriasis...

Mediante discos desmaquillantes o gasas impregnadas

Baños: añadir 3-4 cucharadas soperas en los baños

Mucosas, pequeñas heridas o pieles sensibles: se recomienda diluir el hidrolato al 50%

Lavados oculares: se pueden usar hidrolatos aptos con buena tolerancia para realizar esta aplicación, mediante una gasa impregnada en una solución al 50% de agua y 50% de hidrolato

Vías de administración

Vía interna

**USO DE HIDROLATOS SIN CONSERVANTES O CON CONSERVANTES ALIMENTARIOS.
En el envase debe indicar si son aptos para su uso oral**

Recomendaciones generales:

1 cucharada de postre (5 ml) en un vaso de agua, para beber al momento.

Ej: facilitar digestiones, relajación antes de ir a dormir.

1 o 2 cucharadas soperas (15 ml) en 1 litro de agua para beber al largo del día

Ej: acción drenante, o refuerzo del sistema inmunitario.

Spray bucal:

para pequeñas infecciones bucales, o mal aliento,
realizar 2 pulverizaciones en la zona afectada.

Enjuagues bucales, lavado nasal, lavado ginecológico:

diluir al 50% un hidrolato con buena tolerancia en agua tibia.

Precauciones

En función del hidrolato o las vías de administración seleccionadas, es recomendable diluirlos en agua. Es el caso de la aplicación en mucosas, pequeñas heridas o aplicación facial en piel sensible.

El pH de los hidrolatos suele ser ácido, inferior a 7, similar al manto ácido protector de la piel, hecho que incrementa la seguridad y tolerancia a nivel cutáneo y cosmético.

Se debe tener precaución con las alergias o hipersensibilidades: si se presenta una alergia a X molécula que contenga el aceite esencial o la planta, tampoco debería administrarse el hidrolato de esta planta.

Se debe tener precaución con hidrolatos fotosensibilizantes, provenientes de los cítricos. Aunque por norma general, un hidrolato no es dermocáustico ni tóxico y su tolerancia tanto cutánea como oral es buena, hay que vigilar con hidrolatos cuyos aceites esenciales son dermocáusticos o hepatotóxicos, ya que, si se administran en grandes cantidades o largos períodos, pueden presentar también esta toxicidad. Por ello, se deben usar con precaución, diluidos y en momentos puntuales.

En niños, embarazo y lactancia y ancianos, se pueden usar los hidrolatos. No obstante, es siempre recomendable realizar consulta previa con especialista, especialmente a nivel oral en niños menores de 3 años y durante los primeros meses de embarazo.

Conservación y especificaciones

Debido a la naturaleza acuosa del medio, los hidrolatos son vulnerables al crecimiento microbiológico.

Es por este motivo que, nuestros **hidrolatos BIO orales**:

- Deben mantenerse bien cerrados en su envase y conservarse en un lugar fresco, seco y al abrigo de la luz
- Una vez abiertos, deben conservarse refrigerados a 5-10°C, y tienen una caducidad de aproximadamente 15 días máximo

Hidrolatos cosméticos: para alargar la vida de uso de los hidrolatos cosméticos, en terpenic ofrecemos hidrolatos de uso tópico, a los cuales añadimos un conservante de origen totalmente natural para incrementar su durabilidad. Esto implica que en esta tipología de hidrolato:

- Su uso debe ser exclusivamente externo
- Se debe evitar el contacto con los ojos
- No se debe aplicar en menores de 3 años
- Los hidrolatos deben mantenerse bien cerrados en su envase y conservarse en un lugar fresco, seco y al abrigo de la luz