



**petitgrain  
(naranja amargo)**

**i** Introducción

Del árbol *Citrus aurantium var. amara* podemos obtener aceites esenciales diferentes en función de qué órgano productor destilemos.

Si destilamos las flores del árbol, el resultado será el embriagador aceite esencial de neroli, muy utilizado en perfumería.

Si destilamos las ramas con las hojas y los frutos jóvenes, extraeremos el aceite esencial de petitgrain, que se denomina así porque los frutos son pequeños “petit grain”.



 **Moléculas**



Ésteres terpénicos: acetato de linalilo, acetato de nerilo, acetato de geranilo



Monoterpenoles: linalol,  $\alpha$ -terpineol



Monoterpenos: mirceno,  $\beta$ -pineno

✓ **Acciones**

**Relajante SN**

**Antiespasmódico**

**Inductor del sueño**

**Regulador del estado de ánimo**



**Uso oral**



**Uso tópico**



**Uso difusión**

 **Indicaciones**



**Estrés, ansiedad, palpitaciones**

Aromadifusión: añadir de 5 a 10 gotas de AE (combinable con AE de lavanda)

Vía inhalada: añadir 2 gotas en un pañuelo y realizar inhalaciones profundas



**Distonías nerviosas, calambres por estrés**

Vía tópica: diluir 2 gotas de AE en 10 gotas de AV de albaricoque y realizar masaje en la boca del estómago



**Insomnio**

Vía tópica: aplicar 2 gotas en la cara interna de las muñecas y realizar inhalaciones profundas / añadir 8 gotas al inhalador de AE



## Precauciones y contraindicaciones

En situaciones especiales (embarazo, pediatría, pacientes polimedicados...)  
utilizar bajo la supervisión de un/a especialista