



i Introducción

El árbol del té es un arbusto de 3 a 10 metros de altura, que actualmente se puede encontrar en Madagascar, Australia y Nueva-Caledonia.

Se conoce que aborígenes australianos utilizaban las hojas de árbol del té en forma de cataplasma, para tratar problemas de la piel y heridas.

Conocido como tratamiento antipiojos o desinfectante general, el árbol del té aparece en múltiples formulaciones farmacéuticas.



 **Moléculas**



Monoterpenoles:
terpinen-4-ol



Monoterpenos:
 γ -terpineno, α -terpineno



Óxidos terpénicos:
1,8-cineol

 **Acciones**

Antibacteriano, antiviral

Antiparasitario

Desinfectante ambiental



Uso oral

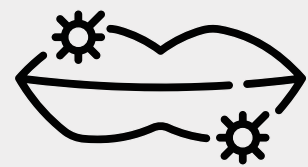


Uso tópico



Uso difusión

 **Indicaciones**



**Infecciones cutáneas y bucales
(gingivitis, placa, candidas)**

Acné, pequeños furúnculos: aplicar 1 gota pura mediante un bastoncillo de los oídos y realizar toques sobre el granito después de la higiene

Desinfección bucal: añadir 1 gota de AE al cepillo de dientes 1 vez cada 15 días



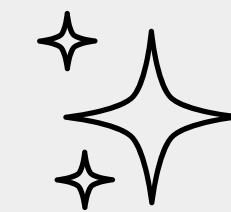
Pie de atleta

Vía tópica: aplicar 1 gota de AE pura o diluida en función del estado de la piel 1 vez al día, después de la higiene



Prevención piojos

Vía tópica: añadir 1 gota de AE diluida en AV de jojoba y aplicar detrás de las orejas y la nuca. Combinar con hidrolato de árbol del té o geranio



**Desinfectante
de ambientes**

Aromadifusión: aplicar 5 gotas de AE de árbol del té + 5 gotas de AE de limón y difundir la estancia

Desinfectante hogar: añadir 5 gotas diluidas en la dosis de lejía o detergente y añadir al cubo del agua de fregar



Precauciones y contraindicaciones

En situaciones especiales (embarazo, pediatría, pacientes polimedicados...)
utilizar bajo la supervisión de un/a especialista.