



i Introducción

Cinnamosma fragrans es un árbol endémico de los bosques húmedos de Madagascar, y pertenece a la familia de las caneláceas.

Su nombre en malgache significa “el que aleja o destruye lo malo”, y localmente es conocido por sus actividades antimicrobianas.

Se trata de un aceite esencial de composición similar al aceite esencial de ravintsara, pero con una menor proporción del óxido terpénico 1,8-cineol.



 **Moléculas**



Óxidos terpénicos:
1,8-cineol*



Monoterpenos: α- pineno,
β-pineno, sabineno, mirceno, limoneno



Monoterpenoles:
linalol, terpinen-4-ol

✓ **Acciones**

Antiinfeccioso:
antiviral, antibacteriano

Inmunoestimulante
Antiinflamatorio

Neurotónico



Uso tópico



Uso difusión

 **Indicaciones****Infecciones ORL: resfriado común, sinusitis, faringitis...
Ambientes cargados**

Aromadifusión: añadir 3 gotas al aromadifusor y difundir la estancia.
Combinable con ES de limón

Vía tópica: diluir 1 gota de AE en 25 gotas de AV de albaricoque y masajear pecho, espalda y pies, 2 veces al día

**Estimulación de las defensas, varicela**

Vía tópica: aplicar 2 gotas de AE diluidas en 20 gotas de AV de albaricoque y masajear pecho, espalda y pies, 2 veces al día

**Cansancio y relajación**

Aromadifusión: añadir 5 gotas de AE en el aromadifusor durante 15 minutos y apagar antes de ir a dormir.

Baño relajante: mezclar 2 gotas de AE en un poco de gel y añadir la mezcla al agua del baño



Precauciones y contraindicaciones

En situaciones especiales (embarazo, pediatría, pacientes polimedificados...)
utilizar bajo la supervisión de un/a especialista

Precaución en pacientes asmáticos