

BLOQUE 2

**Definiciones. ¿Qué es un aceite esencial?
¿Qué es una esencia?**

¿Qué es la aromaterapia científica?

**Es el uso de los aceites esenciales,
bioquímica y botánicamente definidos,
con el fin de tratar o prevenir afecciones y patologías
mediante la vía olfativa, cutánea u oral.**

¿Qué es una esencia?

Secreción natural de las plantas o árboles aromáticos, obtenida de los diferentes órganos secretores, los cuales pueden encontrarse en las hojas, la corteza u otra parte de la planta. Habitualmente se extrae por presión de la corteza, es muy típico de los cítricos como el limón, la naranja o la mandarina, y esta extracción está admitida por la Farmacopea Europea. Las esencias son las responsables del olor de las plantas, y aunque están distribuidas por el reino vegetal, se calcula que tan solo aproximadamente un 10% de las plantas son aromáticas.

¿Qué es un aceite esencial?

Es una sustancia aromática pura y natural resultado generalmente de una destilación por corriente de vapor de la parte de la planta aromática con las glándulas secretoras de esencia, ya sean flores, hojas, raíces... Son sustancias muy complejas, volátiles y compuestas por una gran cantidad de moléculas terpénicas.

¿Qué es un hidrolato?

Es el agua destilada que se separa del aceite esencial en la salida del alambique mediante una decantación.

¿Qué es un aceite vegetal?

Es una sustancia lipídica, grasa, obtenida por presión de las semillas o frutos de plantas oleaginosas, como las almendras dulces, el germen de trigo, la rosa mosqueta...

Diferencias entre aceite esencial y aceite vegetal

	aceite esencial	aceite vegetal
origen	plantas/árboles aromáticos	plantas oleaginosas
obtención	destilación por corriente de vapor	presión de plantas oleaginosas
composición	componentes volátiles: terpenos, cetonas, ésteres... no lípidos, proteínas, vitaminas	reserva de nutrientes lípidos, proteínas, vitaminas
características	hidrófobo lipófilo no lipídico, no graso	lipídico, graso

¿Qué es una sinergia?

En aromaterapia se utiliza este concepto para hablar de las formulaciones a base de aceites esenciales y/o vegetales, en las que en múltiples ocasiones se potencian los efectos gracias a esta conjunción de moléculas y aromas.

terpenic.com/edu