

BLOQUE 8

# **Recomendaciones prácticas**


## Unidades de medida

La unidad de medida más habitual: volumen (ml)

### Recomendación equipo técnico Tisserand:

Formular en unidades de peso. Balanzas de 2 decimales  
En formulaciones con gotas, tener en cuenta el tamaño del gotero y sus equivalencias

## Unidades de medida



Gotero de la Farmacopea Europea:  
**1 ml = 20 gotas**

Goteros aceites esenciales de Terpenic:  
**1 ml = 25 gotas**

1 gota de aceite esencial ~ 25 mg  
1 gota de aceite vegetal ~ 30 mg

## Cálculo de diluciones: dilución vs concentración

### **Dilución:**

Proceso de disminuir la concentración de solutos en una solución agregando más disolvente. Cuanta menos cantidad hay de una sustancia, más diluida estará, y por lo tanto la dilución es mayor

### **Concentración:**

Proceso de aumentar la cantidad de soluto en una solución. Cuanto más hay de una sustancia, más concentrada estará, por lo tanto, la concentración es mayor

## Cálculo de diluciones: pasar de nuestros porcentajes a cantidades

*Convertir porcentajes en cantidades*

*Total = 150 g*

$$\begin{array}{l} 150 \text{ g} - 100\% \\ x \text{ g} - 5\% \end{array} \rightarrow x = 7,5 \text{ g de ae}$$

*Para una dilución del 5% en 200 gramos de bálsamos, necesitaremos usar 7,5 gramos de aceites esenciales*

## Cálculo de diluciones: conocer el porcentaje de un aceite esencial en concreto

*Cálculo del porcentaje de 1 aceite esencial en concreto*

*Fórmula:*

*ml de X ae / total (sum. ml ae + sum. ml av) × 100x*

## Cálculo de diluciones: conocer el porcentaje de un aceite esencial en concreto

*Ejemplo sinergia:*

<i>ae Árbol del té</i>	<i>1 ml</i>
<i>ae Canela ceylán</i>	<i>0.5 ml</i>
<i>ae Laurel</i>	<i>1 ml</i>
<i>ae Nuez de albaricoque</i>	<i>10 ml</i>

*Cálculo fórmula:*

$$(0.5 / (1 + 0.5 + 1 + 10)) \times 100 = (0.5 / 12.5) \times 100 = 4\%$$

*Si se indica qsp, se divide entre el total que nos indiquen*

**Cálculo de diluciones: conocer el porcentaje total de aceites esenciales en una sinergia**

**Fórmula:**

**Sum. de ml de aceites esenciales / total (Sum. ml aceite esencial + Sum. ml aceite vegetal) \* 100**



## Cálculo de diluciones: conocer el porcentaje total de aceites esenciales en una sinergia

Ejemplo sinergia:

ae Árbol del té	1 ml
ae Canela ceilán	0.5 ml
ae Laurel	1 ml
ae Nuez de albaricoque	10 ml

¿Qué porcentaje total de ae presenta la fórmula?

$$(1+0.5+1/10+1+0.5+1) \times 100 = 20\%$$

# Cálculo de diluciones: tablas sencillas de conversión de gotas

## DILUTION GUIDELINES *for Essential Oils*

These values are approximate and have been rounded to whole drops.  
For blends, numbers represent total number of drops of all oils combined.  
Does not imply that all these dilutions are safe for all essential oils in all situations.

5%	15	22	30	45	75	90
4%	12	18	24	36	60	72
3%	9	13	18	27	45	54
2%	6	9	12	18	30	36
1%	3	4	6	9	15	18
.5%	1	2	3	4	7	8
Volume of base oil	10ml	15ml 1/2 oz	20ml	30ml 1 oz	50ml	60ml 2 oz



## Dilución en solubol

**Solubilizante y emulsionante de aceites esenciales que permite dispersar los aceites esenciales en fase acuosa**

## Conservación

**Guardar los aceites en frascos de cristal o aluminio**

**Conservarlos en frascos de color oscuro (topacio, verde, azul), por la fotosensibilidad de los aceites esenciales**

**Mantenerse lejos de puntos de luz y calor, por la termolabilidad de los AE**

**Mantener el frasco perfectamente cerrado, para evitar la oxidación**

## Aceites esenciales y evidencia científica



**Notas:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**[terpenic.com/edu](https://terpenic.com/edu)**