



 Introducción

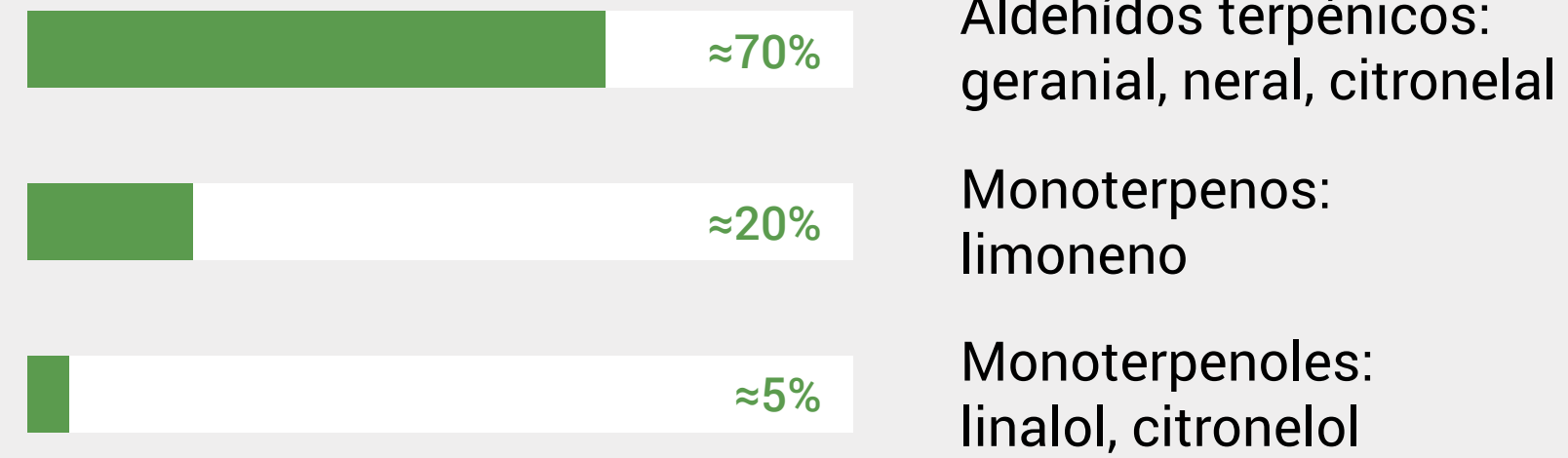
Litsea cubeba o *May Chang*, es un árbol nativo de Asia y ampliamente utilizado en la medicina tradicional china.

El aceite esencial, obtenido por destilación de su fruto, presenta un olor muy agradable; cítrico, fresco y dulce.

En su composición, predominan los aldehídos geranial y neral (cital), que son afines a los nervios sensoriales de la piel, muy útil para dolor, estrés y ansiedad.



 **Moléculas**



✓ **Acciones**

Relajante
Tónico estimulante
Antifúngico



Uso oral



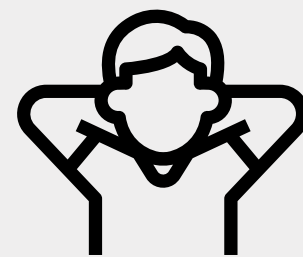
Uso tópico



Uso difusión



Indicaciones



Relajante, astenia por cambios estacionales

Aromadifusión: 5-10 gotas, combinable con AE de naranjo amargo

Vía tópica: preparado roll-on. 12 gotas de AE de verbena exótica + 9 ml de AV de jojoba. Aplicar en la cara interna de las muñecas o inhalar directamente del roll-on



Precauciones y contraindicaciones

En situaciones especiales (embarazo, pediatría, pacientes polimedicados...) utilizar bajo la supervisión de un/a especialista

Vía tópica, aplicar siempre diluido.