

salvia esclarea

Introducción

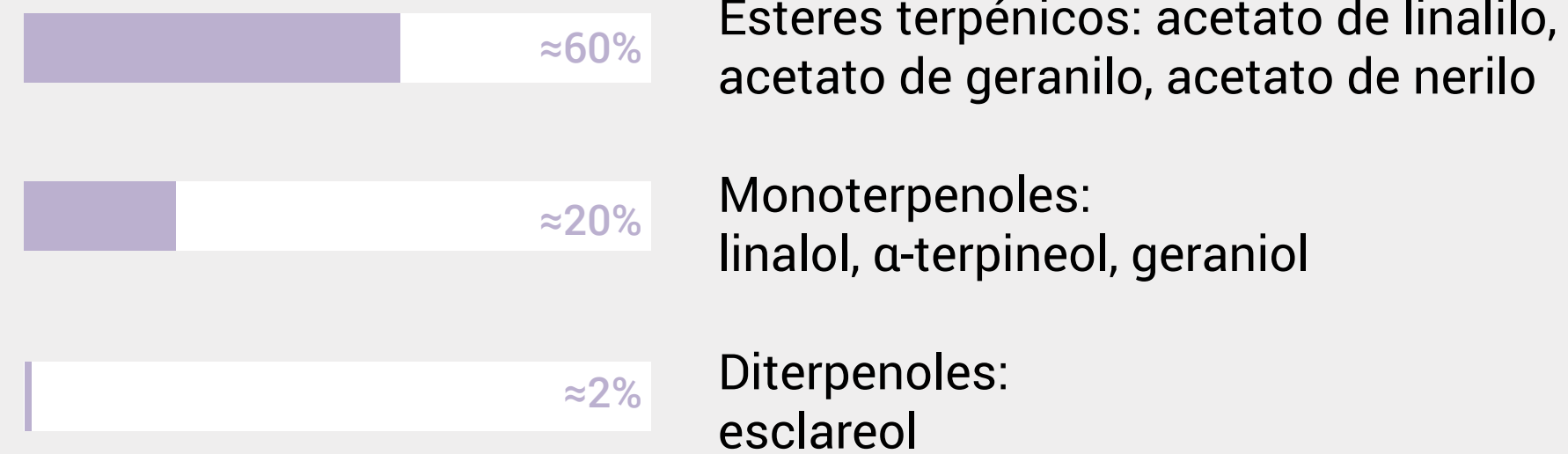
El nombre de salvia proviene del verbo latín “*salvare*”, que significa salvar. El género de las salvias incluye diferentes especies como la salvia oficial o Dalmacia, y la salvia esclarea, también descrita como salvia romana.

Esta última está compuesta principalmente por ésteres terpénicos, y presenta una molécula denominada esclareol, relevante a nivel terapéutico.

Tradicionalmente se ha utilizado la hoja de salvia esclarea para tratar problemas digestivos y menstruales.



 **Moléculas**



✓ **Acciones**

- Antiinflamatoria Antiespasmódica
- Neurotónica y calmante
- Regulador de la transpiración



Uso oral



Uso tópico



Uso difusión

 Indicaciones



Dismenorrea, SPM, sofocos menopausia

Vía tópica: preparado a base de 2 gotas de AE en 3 ml de oleato de árnica o hipérico. Aplicar 3 gotas y masajear el bajo vientre los días previos y durante la menstruación



Nerviosismo, agitación

Vía inhalatoria: inhalar directamente del envase / 8 gotas en un inhalador de aceites esenciales



Regulación de la transpiración

Vía tópica: en formulación junto con AE de ciprés y/o AE de palmarosa



Precauciones y contraindicaciones

Contraindicado durante el embarazo, lactancia y menores de 6 años

Precaución en pacientes con cáncer estrogendependiente y mastosis