



**gaulteria**

**i** **Introducción**

El aceite esencial de *Gaultheria fragrantissima*, nativa del Nepal, se obtiene de la destilación de las partes aéreas de la planta.

Presenta una fragancia muy característica y conocida, ya que se utiliza ampliamente en el ámbito terapéutico en preparados para deportistas o dolores musculares.

Este aceite esencial está básicamente compuesto por ésteres terpénicos, del que destacamos el salicilato de metilo, que se encuentra a una proporción aproximada del 99%.



 **Moléculas**

≈99,5%

Ésteres:  
salicilato de metilo

✓ **Acciones**

**Antiinflamatoria**

**Analgésica**

**Rubefaciente**



**Uso oral**



**Uso tópico**



## Indicaciones



**Dolor muscular, reumático (dolor de espalda, tendinitis, calambres...)  
El aceite esencial para deportistas**

Vía tópica: diluir al 10-25%. Mezclar 2 gotas de AE de gaulteria en 10 gotas de oleato de árnica o hipérico y aplicar sobre la zona afectada



## Precauciones y contraindicaciones

Contraindicado durante el embarazo, lactancia y menores de 6 años

Contraindicado pacientes con alergia a los salicilatos

Precaución en pacientes en tratamiento con anticoagulantes o salicilatos, y asmáticos. Consultar con su especialista

Su uso continuado puede dar lugar a irritación de la piel