



**i** Introducción

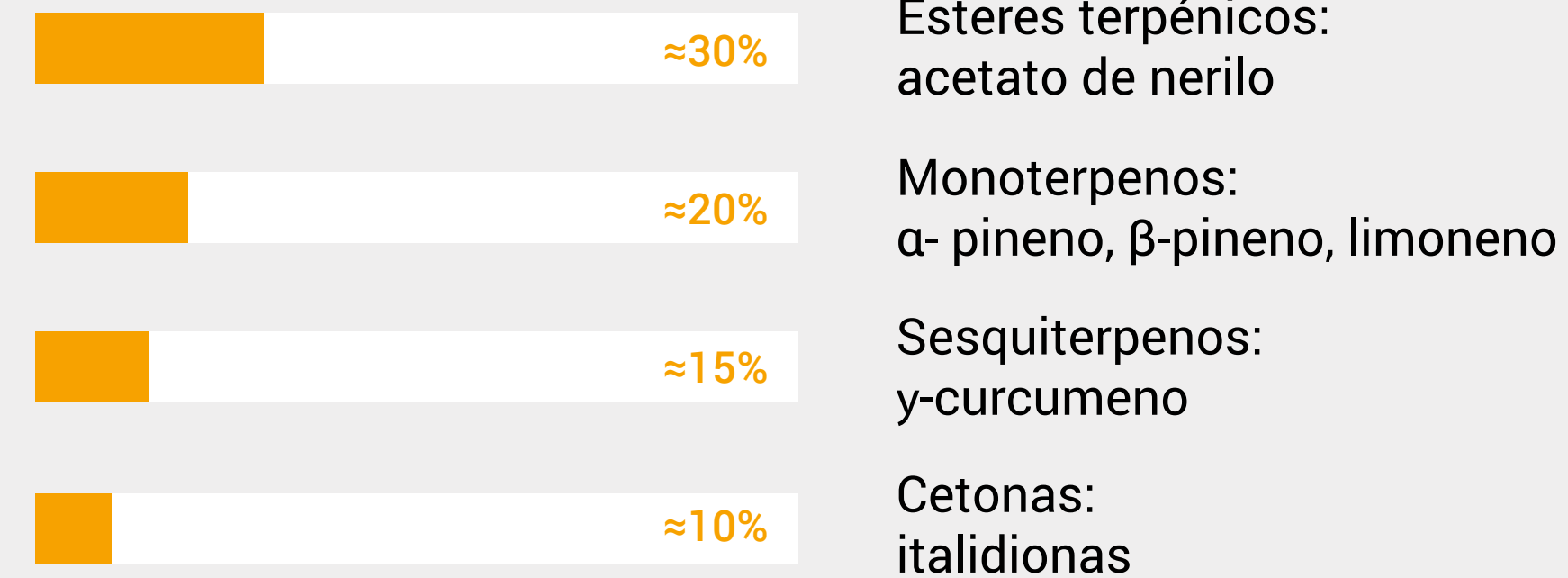
El nombre botánico de la planta de siempreviva proviene del griego, "*helios*", que significa sol y de "*chrysos*" que significa oro, o dorado, color característico de sus flores.

Estas flores son muy resistentes, tardan mucho tiempo en marchitarse incluso después de ser recogidas, por ello la planta se conoce con el nombre de siempreviva o inmortal.

Su aceite esencial se ha utilizado tradicionalmente para curar heridas, problemas de piel y hematomas.



 **Moléculas**



✓ **Acciones**

- Antiinflamatoria, analgésica
- Antihematoma y flebotónica
- Antioxidante, antiage
- Cicatrizante



Uso oral



Uso tópico



Uso difusión

 **Indicaciones**



**Golpes recientes, hematoma, edema, extracciones dentales...**

Vía tópica: aplicar 2 gotas puras o diluidas en un 50% de AV de árnica (niños y pieles sensibles)



**Pesadez de piernas, varices**

Vía tópica: añadir en formulaciones a base de AV de calófilo, AE de ciprés, AE de menta piperita...



**Cuperosis, rosácea**

Vía tópica: añadir 2 gotas de AE en 10 ml de oleato de caléndula. Aplicar 1 o 2 gotas del preparado en las mejillas o la zona afectada



**Ojeras y bolsas**

Vía tópica: roll on a base de 5 ml de AV de jojoba + 5 ml de AV de calófilo + 1 gota de AE de siempreviva. Aplicar en masaje en el hueso orbital





### Precauciones y contraindicaciones

En situaciones especiales (embarazo, pediatría, pacientes polimedicados...)  
utilizar bajo la supervisión de un/a especialista